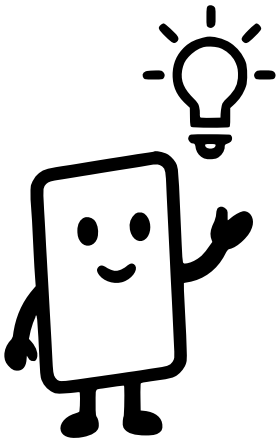
ONLINE-BEGLEITER

Angekommen. *Fast.*

Vorlagen zum Ausfüllen

Die sechs Vorlagen aus dem Buch zum Ausdrucken und Ausfüllen. Du kannst sie auch auf ein Blatt Papier oder in eine Tabelle auf dem Handy übertragen. Wichtig ist die Struktur, die Form ist Nebensache.



© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.1 Mein Ausgangsblatt (Kapitel 2)

Schreib zu jedem Feld in Stichworten, was du weißt. Was du nicht weißt, schreibst du als Frage in die rechte Spalte. Jede Frage wird später zu einer Aufgabe.

Feld	Was ich weiß	Was noch offen ist
Wohnen: Wo und wie will ich wohnen, ab wann, wie lange?		
Geld: Was kommt sicher rein, wann, von wem?		
Unterlagen: Was habe ich, was fehlt?		
Zuständigkeiten: Welche Verträge und Versicherungen laufen noch über andere?		
Unterstützung: Wer kann mir helfen, womit?		

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.2 Wohnkosten auf einen Blick (Kapitel 3)

Trag für jede Wohnung, die du ernsthaft in Betracht ziehst, die Beträge ein. Markiere, was geschätzt ist und was im Vertrag steht.

Posten pro Monat	Betrag	geschätzt oder sicher?
Nettokaltmiete		
Vorauszahlung Betriebskosten		
Vorauszahlung Heizung und Warmwasser		
Stromabschlag		
Internet		
Rundfunkbeitrag, auf den Monat umgerechnet		
Wohnkosten insgesamt		

Einmalig beim Einzug	Betrag	wann fällig?
Kaution		
Umzug		
Erstausstattung		
doppelte Miete in der Übergangszeit		
Sonstiges		
Summe einmalig		

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.3 Umzugs-Statusliste (Kapitel 4 und 9)

In die Spalte „Stand“ trägst du die vier Stufen aus Kapitel 4 ein. Ein Vorgang verlässt die Liste erst, wenn er bestätigt ist. Bei Kündigungen zählt für die Wirksamkeit der rechtzeitige Zugang, die Bestätigung ist dein Nachweis. Die erste Spalte ist mit typischen Vorgängen vorbelegt. Streich, was dich nicht betrifft, und ergänze den Rest.

Vorgang	zuständig	was zu tun ist	Frist	Nachweis	Stand
Kündigung alte Wohnung					
Strom alte Wohnung					
Strom neue Wohnung					
Internet					
Nachsendeservice					
Halteverbot					
Anmeldung					
Rundfunkbeitrag					
Adresse Bank					
Adresse Krankenkasse					
Adresse Arbeitgeber, Betrieb oder Hochschule					
Kaution alte Wohnung					

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.4 Übergabeprotokoll (Kapitel 5)

Du brauchst dieses Protokoll zweimal: beim Einzug und beim Auszug. Heb das Protokoll vom Einzug gut auf. Beim Auszug zeigt es, welche Mängel schon da waren, als du eingezogen bist.

Anlass: ☐ Einzug ☐ Auszug

Adresse und Lage der Wohnung: _____

Datum und Uhrzeit: _____ · Anwesend: _____

Raum	Wände und Decke	Boden	Fenster und Türen	Mängel, so genau wie möglich
Flur				
Küche				
Bad				
Zimmer 1				
Zimmer 2				
Keller oder Abstellraum				

Zähler	Zählernummer	Stand	Schlüssel für	Anzahl
Strom			Wohnung	
Gas			Haustür	
Wasser			Briefkasten	
Heizung			Keller	

Abweichende Ansichten: _____

Unterschrift Vermieterseite: _____

Unterschrift Mieterin oder Mieter: _____

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.5 Fixkostenkalender und 90-Tage-Blick (Kapitel 8)

Trag alle festen und unregelmäßigen Zahlungen ein. Bei unregelmäßigen teilst du den Jahresbetrag durch zwölf und legst diesen Betrag jeden Monat zur Seite.

Zahlung	wann fällig	Betrag	pro Monat zur Seite legen
Summe			

	Monat 1	Monat 2	Monat 3
Sichere Einnahmen			
Feste Kosten			
Variable Kosten			
Unregelmäßige Ausgaben in diesem Monat			
Übrig			

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt

A.6 100-Tage-Bilanz (Kapitel 12)

Nimm dir eine Stunde Zeit. Beantworte zu jedem Bereich die Frage: Wie läuft es tatsächlich, verglichen mit dem, was ich geplant hatte?

Bereich	Wie läuft es?	Was ändere ich?
Routinen		
Kosten: geplant und tatsächlich		
Verträge und Nachweise		
Status und anstehende Wechsel		
Offene Vorgänge in der Statusliste		
Wie es mir geht		

Meine höchstens drei nächsten Schritte	bis wann	Hilfe, falls nötig
1.		
2.		
3.		

© 2026 Seitenhaus Verlag · Für den eigenen Gebrauch kopieren und ausdrucken erlaubt